

## UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM UMFASST:

- Diagnostik, Behandlung und Betreuung von Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
- intensive Betreuung rund um Diabetes
- Schulungszentrum mit strukturierten Gruppenschulungen
- Langzeit-Blutdruckmessung; Spezial-Gefäßsprechstunden nach Vereinbarung (Venen, Arterien, Lymphe) für alle Kassen, u. a. mit modernem Farbgefäßdoppler, Phlebologie (Gefäßmedizin)
- Gefäßrisikomessung (sog. Intima-media-Dicke) privat bzw. als IGEL-Leistung, Gefäßsprechstunde
- Endokrinologie (Drüsen und Hormone)
- Nephrologie (Nieren)
- Behandlung von Patienten mit diabetischen Fußproblemen (Fußuntersuchung)
- Beratung und Betreuung von Schwangeren mit Diabetes (Gestationsdiabetes)
- Ernährungsberatung für Diabetiker
- zertifiziertes Leberfastenzentrum nach Dr. Worm
- Laboruntersuchungen
- ABI-Messung
- Einstellung von Medikamenten
- Ein- oder Umstellung von Insulin
- Insulinpumpen
- kontinuierliches Glukose-Monitoring mit modernsten Messverfahren, auf Wunsch mit Online-Überwachung und mobiler App
- Behandlung aller Art von Begleiterkrankungen oder sonstiger gesundheitlicher Schäden
- Behandlung und Betreuung von Patienten mit Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen
- Ultraschalluntersuchungen
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Schilddrüsensonographie
- Betreuung von Kindern und Jugendlichen
- Psychologische und psychiatrische Behandlung bei depressiven Diabetespatienten

## Unsere Praxen mit Diabetessprechstunde:

Medic-Center Gibitzenhof  
Gibitzenhofstraße 150  
90443 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 41 22 27

Medic-Center Steinbühl  
Gibitzenhofstraße 62  
90443 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 41 25 55

Medic-Center Schweinau  
Schweinauer Hauptstr. 43  
90441 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 66 70 85

Medic-Center Ziegelstein  
Ziegelsteinstraße 43  
90411 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 5 69 81 18

Medic-Center Zabo  
Zerzabelshofstraße 41  
90480 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 40 69 44

Medic-Center Altenfurt  
Zähringerstraße 8  
90475 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 83 42 73

Medic-Cent. Franken-Cent.  
Glogauer Straße 42  
90473 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 89 85 85

Außenstelle der diabetologischen  
Schwerpunktpraxis Ziegelstein:  
Dr. med. Burghart Vogelsang  
Am Zimmerplatz 1  
91355 Hiltpoltstein  
Telefon: 0 91 92/ 85 33

Medic-Center Stein West  
Hauptstraße 90  
90547 Stein  
Telefon: 09 11/ 68 63 41

Medic-Center Stein Schloss  
Ansbacher Straße 132  
90449 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 67 64 78

Medic-Center Neustadt  
Ansbacher Straße 19  
91413 Neustadt a. d. A.  
Telefon: 0 91 61/ 20 34

Medic-Center Wilhermsdorf  
Hauptstraße 27  
91452 Wilhermsdorf  
Telefon: 0 91 02/ 18 65

Medic-Center Markt Erlbach  
Neue Straße 17b  
91459 Markt Erlbach  
Telefon: 0 91 06/ 7 93

Medic-Center Aufseßplatz  
Breitscheidstraße 5  
90459 Nürnberg  
Telefon: 09 11/ 45 52 77

Medic-Center Hansastraße  
Hansastraße 5  
90766 Fürth  
Telefon: 09 11/ 7 59 15 49



## DIABETOLOGIE



13.11.2018

[INFO@MEDIC-CENTER-NUERNBERG.DE](mailto:INFO@MEDIC-CENTER-NUERNBERG.DE)  
[WWW.MEDIC-CENTER-NUERNBERG.de](http://WWW.MEDIC-CENTER-NUERNBERG.de)

Medic-Center Nürnberg  
[WWW.MEDIC-CENTER-NUERNBERG.DE](http://WWW.MEDIC-CENTER-NUERNBERG.DE)



## DIABETES MELLITUS - jetzt handeln!

Diabetes mellitus - wir kennen diese Krankheit auch unter ihrem landläufigen Namen „Zuckerkrankheit“. Diese dauerhafte (chronische) Störung des Stoffwechsels, gepaart mit einem zu hohen Blutzuckerspiegel, ist in unseren Breitengraden mittlerweile als „Volkskrankheit“ bekannt, mit mehr als acht Millionen betroffenen Menschen in Deutschland.

Leider ist ein erhöhter Blutzuckerspiegel nicht spürbar und der Diabetes Mellitus zudem Ursache zahlreicher Folgeschäden an Organen und dem gesamten Organsystem. Was Sie dagegen tun oder wie Sie diese hinauszögern können, dabei helfen wir Ihnen gerne.

*Kommen Sie in unsere Diabetes-Sprechstunde. Gerne erstellen wir mit Ihnen eine ganzheitliche, auf Sie zugeschnittene Behandlung.*

## SCHULUNGEN

### In der Gruppe:

Der Umgang mit neuen Verhaltensmaßnahmen, wie z.B. Insulinspritzen, Umstellung der Ernährung oder ein vermehrtes bewegungsorientiertes Verhalten fällt im Kontakt mit anderen Betroffenen leichter. Die informativen Lerninhalte werden gemeinsam erarbeitet.

### Einzelberatung:

Zum Teil ist die Einzelberatung durch ausgebildete Fachkräfte, wie Diabetes-Berater/Innen oder Diabetes-Assistent/Innen unumgänglich, um individuell auftretende Fragen oder Probleme zu lösen.

### Die Schulungen sind strukturiert:

Wir haben für Sie umfangreiche und interessante Lehr- und Stundenpläne vorbereitet. Die Lernziele sind formuliert, zu jedem Unterrichtsinhalt bestehen sogenannte Curricula. Hierzu gehört zum Beispiel auch die Verwendung von vorbereitetem Schulungsmaterial.

### Die Schulungen können beinhalten:

- Diabetes-Schulungen nach neuesten wissenschaftlichen Standards, die von allen Kassen anerkannt werden, für Patienten und Angehörige mit und ohne Insulin
- Hypertonie- Schulungen für Patienten und Angehörige bei DMP Diabetes und KHK
- Asthma-/COPD-Schulungen, insbesondere die Erklärung der fachgerechten Anwendung der Inhalationssysteme
- Nordic-Walking
- Gewichtsreduktionsprogramm

## WISSEN SIE, OB SIE DIABETES HABEN?

Über acht Millionen Deutsche leben mit „Zucker“, etwa zwei Millionen wissen davon nichts. Denn der Diabetes tut nicht weh. Es gibt Symptome, die man gar nicht damit in Verbindung bringt:

- Übermäßiger Durst (Polydipsie)
- Übermäßiges Wasserlassen (Polyurie)
- Sehstörungen
- Kribbelparästhesien der Beine (wie wenn Ameisen darauf laufen)
- Schmerzen der Füße
- Müdigkeit, Abgeschlagenheit
- Gewichtsabnahme

Oder ist Diabetes bereits in der Familie bekannt? Dann kommen Sie zu einer Untersuchung in Ihr Medic-Center und verschaffen Sie sich Gewissheit.



*Wir helfen bei allen Fragen und Problemen rund um Diabetes, Bluthochdruck und Übergewicht.*